



**Ирина Удахина, 16 лет, Дагестан**

Когда Ирина Удахина, ученица десятого класса Кизлярской гимназии, приехала в июле 2009 года в молодежный спортивный лагерь программы «Поддержка молодежных инициатив на Северном Кавказе», она уже была известной телеведущей молодежной программы «По своим законам» в своем родном Кизляре. Однако на протяжении следующей недели Ира наравне со всеми участвовала в тренингах по лидерству и командообразованию, соревнованиях по волейболу и вечерних концертах, знакомясь со своими сверстниками из других регионов Северного Кавказа. «Я не знаю, как это произошло, но из лагеря я вернулась совсем другим человеком – полна сил, новых идей», - рассказывает Ира. – «Даже моя работа на телестудии стала гораздо интереснее, ведь многие вопросы и темы тренингов я поднимаю в своих программах».

По словам Иры, участие в лагере многое ей дало, как в профессиональном, так и в личном плане: «Лагерь подарил много пищи для размышления. Все те навыки, которые я приобрела, очень помогают мне как в любимом деле – журналистике, так и в ежедневном общении и решении многих бытовых вопросов».

Девушка легко находила друзей в лагере, знакомилась с их культурами, научилась лучше понимать их взгляды: «День за днем в лагере мы узнавали заново себя и окружающих людей. Я для себя усвоила, что одни и те же вещи могут выглядеть совсем иначе, если на них посмотреть со стороны другого человека, и очень важно уметь это делать, чтобы суметь понять». По словам Иры, у каждого из ее новых друзей из разных республик «своя жизнь, свои вкусы, свои потребности, но все это за семь дней лагеря объединилось в одну огромную совместную и интересную работу. Программа лагеря объединила нас всех, таких разных».

Одним из самых ярких моментов лагеря для Иры стали тренинги по лидерству и командообразованию. Она вспоминает одно упражнение на командообразование, когда группа соединялась веревкой, из которой нужно было образовать фигуры. «Мы очень сильно сблизились за время спортивных мероприятий», - рассказывает Ира. – «Особенно запомнилась победа нашей женской команды, в состав которой вошли девушки из разных регионов, в чемпионате по волейболу».

Ира говорит, что ее работа на телестудии значительно облегчилась. Ведь она работает в команде, и именно здесь ей пригодились знания об успешном разрешении конфликтов и навыки эффективной коммуникации. Теперь она точно знает, как себя нужно вести лидеру.