

Магомедова Марьям, 20 лет, Республика Дагестан

На этой фотографии Марьям читает стихи народного поэта Дагестана Расула Гамзатова на заключительном концерте в молодежном лидерском лагере АЙРЕКС. Это было одно из самых волнующих мероприятий программы лагеря, и участники аплодировали Марьям стоя.

Марьям, будущий лингвист, учится заочно в Московском государственном социально-гуманитарном институте и интересуется правовой сферой, особенно международным правом и правовой реабилитацией инвалидов. Эта девушка с церебральным параличом обладает неиссякаемой энергией, любознательностью, острым умом и доброжелательностью, которая покорила всех участников и организаторов лидерского лагеря.



«Это может прозвучать громко, но лагерь на самом деле помог мне стать лидером. Я полностью раскрылась, чего со мной никогда не было раньше в больших и шумных компаниях за такое короткое время. Я полагала, что десять дней лагеря – очень малый срок, чтобы кого-то близко узнать и проявить свои таланты. Однако я рискнула и не пожалела», рассказывает Марьям. Лагерь также мотивировал девушку к поиску новых интересов, постановке новых целей. Ближе познакомившись с деятельностью АЙРЕКС, Марьям заинтересовалась международными обменов и социальным проектированием. С этого года она выбрала новые предметы в институте, которые отвечают ее интересам.

Про лидерский лагерь Марьям узнала от бывших участников, которые без устали рассказывали о межкультурном взаимодействии и необычных тренингах. Девушка сразу же нашла в интернете информацию про АЙРЕКС и его программу на Северном Кавказе, тщательно все изучила и только после этого приняла твердое решение принять участие. По словам самой Марьям, в лагере она надеялась развить свои организаторские способности и пообщаться с представителями разных национальностей.

Как самые значительные личностные изменения, Марьям отметила приобретенную в лагере раскрепощенность в общении, уверенность в себе и гордость за то, что она с Кавказа. «Вечерние мероприятия, где делегация из каждого региона имела шанс рассказать и показать свои обычаи и традиции, продемонстрировали, насколько богат наш регион. Я почувствовала небывалую гордость за наши народы и за то, что я родилась на Кавказе. Я больше узнала про другие культуры».

Особенно полезными для Марьям оказались тренинги по социальному проектированию, ведь по ее словам, «социальное проектирование очень актуально в наше время». Абсолютно новым открытием для девушки стали техники НЛП в практической психологии. Она очень заинтересовалась, и теперь самостоятельно изучает эту тему.

«Если бы я могла что-то пожелать будущим участникам лагерей АЙРЕКС, да и вообще активной молодежи, то я бы обязательно сказала им – не бойтесь себя проявлять! Ведь в лагере все делается для того, чтобы молодежь себя реализовала, создаются все условия, поэтому ни в коем случае нельзя замыкаться. Нужно взять все по максимуму, а потом использовать приобретенные навыки в своей жизни», делится Марьям.