



Балагова Адиух, 21 год, Кабардино-Балкария.

За восемь лет занятий таэкван-до двадцатидвухлетняя Адиух из Кабардино-Балкарии добилась значимых успехов – она является чемпионкой России и серебряным призером чемпионата мира. Но Адиух уверена, что впереди ее ждут еще большие достижения, и, по словам девушки, именно лидерский лагерь в рамках программы «Поддержка молодежных инициатив на Северном Кавказе» помог ей переступить через внутренний страх и неуверенность. «Конечно, я серьезно тренировалась, но кроме отличной физической подготовки необходимо настроение на победу, уверенность в успехе и внутреннее спокойствие. А это я приобрела в лагере АЙРЕКСа», говорит Адиух. Самые важные профессиональные достижения для Адиух случились именно после лагеря – золото на чемпионате России в Самаре и серебро на чемпионате мира в Санкт-Петербурге в 2009 году.

О лидерском лагере Отдела Представительства АЙРЕКС/Нальчик Адиух

узнала от регионального координатора АЙРЕКСа по Кабардино-Балкарии. Ее заинтересовала возможность интерактивной работы в группе сверстников из разных регионов Северного Кавказа. Адиух утверждает, что, принимая участие в лагере, она получила мощный эмоциональный заряд, друзей и много приятного общения. Старший тренер Орленко Светлана помогла Адиух разобраться со своими страхами, появляющимися у нее на спортивных соревнованиях и мешающими ей побеждать и выигрывать. «Я очень благодарна всем, кто работал со мной в лагере, потому что они помогли мне стать увереннее в себе, благодаря чему я и смогла выиграть чемпионат», рассказывает Адиух.

Девушка также отмечает, что лидерский лагерь поменял ее представление о лидерстве: «Раньше я считала, что лидер может просто предложить идею, а сейчас я уверена, что свое предложения еще надо донести до людей, чтобы тебя поддержали». В лагере у Адиух появились друзья со всего Северного Кавказа, что по словам девушки «само по себе уникальный опыт».

Адиух несомненно гордится своими успехами еще и потому, что семья и друзья «уже давно ждут серьезных свершений». Однако останавливаться на достигнутом девушка тоже не собирается – она продолжает учебу в магистратуре спортивного факультета Кабардино-Балкарского государственного университета и готовится к Чемпионату мира по таэкван-до в 2011 году, где она надеется стать уже золотым призером.